



Ouders van Verongelukte Kinderen

Ankers in woelig water - Begeleide gespreksgroep

Als je een kind verliest, is het alsof je het slachtoffer van een tsunami bent. Je leven zoals het was, lijkt verwoest. Het kan heel wat tijd vragen om van de klap te bekomen. Nauwelijks overeind gekrabbeld, vraag je je af welke weg je moet gaan, nu er geen weg meer is. De behoefte aan houvast is begrijpelijk.

Het kan ondersteunend zijn om met lotgenoten op verhaal te komen en ervaringen te delen. Het kan helpend zijn om jezelf te begrijpen en (opnieuw) te leren kennen.

In deze gesloten praatgroep staan we stil bij een aantal thema's verbonden aan het verdere leven na de dood van je kind. De praatgroep is een gesloten groep, wat betekent dat dezelfde mensen intekenen voor 6 bijeenkomsten. Deze gespreksgroep staat open voor minimum 5 en maximum 15 deelnemers..

Thema's die aan bod komen:

- vorm blijven geven aan de liefde voor je overleden kind
- eerste hulp bij pijnlijke emoties
- zorg dragen voor verbondenheid binnen je gezin
- passende steun krijgen van andere mensen
- begrijpen en verklaren van wat gebeurd is
- de zoektocht naar een leven dat alsnog de moeite waard is

Locatie: Keperenberg – Cultuurcentrum Dilbeek vzw - Keperenbergstraat 37b, 1701 Itterbeek

Data en uren: maandag 10 september, 17 september, 24 september, 1 oktober, 8 oktober en 15 oktober, telkens van 13u30 tot 16u.

Begeleiding: Gerke Verthriest: rouwtherapeute

Inschrijving: inschrijven is noodzakelijk en kan door een mail te sturen t.a.v. Tine Van Damme **voor 30 juni 2018** naar ellen.ruys@ovk.be of door te bellen naar 02 427 75 00

Voorwaarden:

- bij inschrijving zijn er (minstens) zes maanden verlopen na het verlies van je kind;
- je bent bereid om iets te delen van hoe jij één en ander beleeft, zodat we elkaar wederzijds kunnen verrijken.

Deelnamebijdrage: €50 (volledig traject – 6 sessies), te storten voor 15 juli op BE35 7370 0948 6037, met vermelding 'Gesloten praatgroep'.

Voor meer informatie kan je terecht bij Tine Van Damme (mailadres: ellen.ruys@ovk.be) – 02 425 75 00.

Met vriendelijke groeten,

Tine Van Damme
Regionaal coördinator (tijdelijke vervanging)