Ouders van Verongelukte Kinderen

Praatgroep, vrijdag 15 februari 2019

Beste OVK-lid,

U bent van harte welkom op de praatgroep in Oost-Vlaanderen op **vrijdag 15 februari,** om **19u00**. We geven elkaar de gelegenheid te praten over onze kinderen. Niemand hoeft zich verplicht te voelen actief deel te nemen, gewoon luisteren kan ook...

Begeleider: Gerke Verthriest, rouwtherapeute.

Locatie: **lekker GEC (zaaltje boven), Poel 7, 9000 Gent**

Voor het LCT Oost-Vlaanderen

Ellen Ruys
Regionaal coördinator

Deelnamebijdrage van 2€/pp, ter plaatse te betalen

Voor inschrijvingen en andere vragen rond de praatgroep: 02 427 75 00 of ellen.ruys@ovk.be

Doel van de praatgroep
OVK wil lotgenoten een plaats bieden om ervaringen met verdriet, rouw en gemis te delen. Door stil te staan bij onze gevoelens en gedachten, en te luisteren naar de ervaringen van andere lotgenoten, kunnen we elkaar ondersteunen en onszelf helpen.

Hoe
U kan op elk moment instappen en u bepaalt zelf of en wanneer u deelneemt. De groep wordt begeleid door een professionele begeleider (rouwcounselor, therapeut, psycholoog, …) en duurt meestal een 2-tal uur.

Afspraken
We hebben respect voor elkaars mening. Dit betekent dat we elkaar laten uitpraten en elkaar niet afbreken.
De praatgroep is vertrouwelijk.

Waar en wanneer
OVK organiseert op regelmatige basis praatgroepen in uw regio. De data en locaties vindt u op de website www.ovk.be. OVK stuurt vóór elke praatgroep een herinnering naar de OVK-leden.

Hebt u vragen? Twijfelt u of een praatgroep iets voor u is? Neem dan zeker contact op met de regionale coördinator, Ellen Ruys, ellen.ruys@ovk.be, 02 427 75 00.

Haachtsesteenweg 1405, 1130 Brussel
Tel : 02 427 75 00 - info@ovk.be - www.ovk.be